

競 技 日 程

☆本競技会は2018年度日本陸上競技規則により実施する。

第1日目 [8月25日(土)]

★トラック競技

順序	性別	種目	種別	組数	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	七種100mH		2組	9:00	8:30	8:40
2	男	十種100m		2組	9:15	8:45	8:55
3	男	200m	予	7組2着+2	9:30	9:00	9:10
		(5~7組)				9:15	9:25
4	女	800m	予	3組2着+2	10:10	9:40	9:50
5	男	800m	予	3組2着+2	10:30	10:00	10:10
6	女	4×100mR	予	4組1着+4	10:50	10:20	10:30
7	男	4×100mR	予	4組1着+4	11:15	10:45	10:55
8	女	400mH	予	4組1着+4	11:40	11:10	11:20
9	男	400mH	予	5組1着+3	12:05	11:35	11:45
10	女	200m	予	5組1着+3	12:35	12:05	12:15
11	男	200m	準決	2組4着	13:00	12:30	12:40
12	女	3000mSC	決	3名	13:20	12:50	13:00
13	男	5000W	決	20名	13:40	13:10	13:20
14	女	5000W	決	13名	14:10	13:40	13:50
15	男	3000mSC	決	16名	14:45	14:15	14:25
16	女	800m	決		15:05	14:35	14:45
17	男	800m	決		15:15	14:45	14:55
18	女	400mH	決		15:25	14:55	15:05
19	男	400mH	決		15:35	15:05	15:15
20	女	200m	決		15:45	15:15	15:25
21	男	200m	決		15:55	15:25	15:35
22	女	七種200m		2組	16:05		15:45
23	女	5000m	決	13名	16:20	15:50	16:00
24	男	5000m	決	19名	16:45	16:15	16:25
25	男	十種400m		2組	17:10		16:50
26	女	4×100mR	決		17:20	16:50	17:00
27	男	4×100mR	決		17:30	17:00	17:10

★フィールド競技

【跳躍】

順序	性別	種目(場所)	種別	人数	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	七種走高跳(B)		10	10:30		10:00
2	男	十種走幅跳(メイン)		14	10:30		10:00
3	男	棒高跳(バック)	決	28	12:00	10:50	11:00
4	女	三段跳(メインA・B)	決	30	12:10	11:20	11:30
5	男	十種走高跳(B)		14	13:30		13:00
6	男	走幅跳(メインA・B)	決	29	15:00	14:10	14:20
7	女	走高跳(B)		27	15:30	14:40	14:50

【投擲】

順序	性別	種目(場所)	種別	人数	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	やり投(A)	決	23	9:00	8:10	8:20
2	男	やり投(A)	決	31	11:30	10:40	10:50
3	男	十種砲丸投(B)		14	12:00		11:30
4	女	七種砲丸投(B)		10	13:30		13:00
5	女	円盤投(A)	決	19	13:45	12:55	13:05
6	男	ハンマー投(A)	決	30	15:45	14:55	15:05

競 技 日 程

第2日目

[8月26日(日)]

★トラック競技

順序	性別	種目	種別	組数	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男	十種110mH		2組	9:00	8:30	8:40
2	男	4×400mR	予	3組2着+2	9:15	8:45	8:55
3	女	4×400mR	予	4組1着+4	9:35	9:05	9:15
4	男	100m	予	9組2着+6	9:55	9:25	9:35
		(4~6組)				9:35	9:45
		(7~9組)				9:45	9:55
5	女	1500m	予	2組4着+4	10:40	10:10	10:20
6	男	400m	予	8組2着+8	11:00	10:30	10:40
		(5~8組)				10:45	10:55
7	女	100mH	予	3組2着+2	11:45	11:15	11:25
8	男	110mH	予	4組1着+4	12:05	11:35	11:45
9	女	100m	予	5組1着+3	12:25	11:55	12:05
10	男	100m	準決	3組2着+2	12:50	12:20	12:30
11	女	400m	予	3組2着+2	13:10	12:40	12:50
12	男	400m	準決	3組2着+2	13:25	12:55	13:05
13	女	100mH	決		13:45	13:15	13:25
14	男	110mH	決		13:55	13:25	13:35
15	男	1500m	決	22名	14:10	13:40	13:50
16	女	1500m	決		14:20	13:50	14:00
17	女	100m	決		14:30	14:00	14:10
18	男	100m	決		14:40	14:10	14:20
19	女	400m	決		14:50	14:20	14:30
20	男	400m	決		15:00	14:30	14:40
21	女	10000m	決	1名	15:10	14:40	14:50
22	男	10000m	決	7名	15:10	14:40	14:50
23	女	七種800m		1組	16:00		15:40
24	男	十種1500m		1組	16:10		15:50
25	女	4×400mR	決		16:30	16:00	16:10
26	男	4×400mR	決		16:40	16:10	16:20

★フィールド競技

【跳躍】

順序	性別	競技	種別	人数	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	棒高跳	決	28	9:00	7:50	8:00
2	男	三段跳(メインA・B)	決	37	9:00	8:10	8:20
3	女	七種走幅跳(メイン)		10	11:30	10:50	11:00
4	男	十種棒高跳		14	12:00		11:30
5	男	走高跳(B)	決	46	13:00	12:10	12:20
6	女	走幅跳(メインA・B)	決	33	13:30	12:40	12:50

【投擲】

順序	性別	競技	種別	人数	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	ハンマー投(A)	決	16	9:00	8:10	8:20
2	男	砲丸投(B)	決	23	9:30	8:40	8:50
3	男	十種円盤投(A)		14	10:15		9:45
4	男	円盤投(A)	決	20	11:30	10:40	10:50
5	女	砲丸投(B)	決	24	11:45	10:55	11:05
6	女	七種やり跳(A)		10	13:30		13:00
7	男	十種やり跳(A)		14	14:30		14:00

競 技 日 程

★混成競技

順序	性別	種目	種別	組数	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男	十種100m		2組	9:15	8:45	8:55
2	男	十種走幅跳(メソ)		14	10:30		10:00
3	男	十種砲丸投(B)		14	12:00		11:30
4	男	十種走高跳(B)		14	13:30		13:00
5	男	十種400m		2組	17:05		16:45
6	男	十種110mH		2組	9:00	8:30	8:40
7	男	十種円盤投(A)		14	10:15		9:45
8	男	十種棒高跳		14	12:00		11:30
9	男	十種やり跳(A)		14	14:30		14:00
10	男	十種1500m		1組	16:10		15:50
1	女	七種100mH		2組	9:00	8:30	8:40
2	女	七種走高跳(B)		10	10:30		10:00
3	女	七種砲丸投(B)		10	13:30		13:00
4	女	七種200m		2組	16:05		15:45
5	女	七種走幅跳(メソ)		10	11:30	10:50	11:00
6	女	七種やり跳(A)		10	13:30		13:00
7	女	七種800m		1組	16:00		15:40